



06 49 00 00 49

Voyage navigation : Voile et nettoyage de plages sur les côtes de Helgeland - Une nav' SailNorway / SeilNorge

8 jours / 7 nuits



Navigation engagée dans les Helgeland ©SailNorway

Voile et nettoyage des plages, il fallait y penser, SailNorway l'a fait ! Expérimentez un mode de transport et un mode de vie responsable lors d'une **navigation vraiment spéciale sur la côte de Helgeland**. Quel plus beau moyen de découvrir une côte splendide, qu'en le faisant avec passion et compassion ? Quel plus noble moyen de rendre à la nature ce qu'elle nous offre qu'en la protégeant ? **En collaboration avec Nordic Ocean Watch, SailNorway poursuit ses objectifs de navigations écologiques**. Ici, l'accent est mis sur la **protection de la mer**. Entourés d'une nature magnifique, vous choisissez la **voile** comme mode de transport afin de laisser une empreinte carbone minimale, et vous **nettoyez les plages**, vous acquérez des **connaissances sur le déversement de déchets en mer** et vous apprenez sur des **solutions concrètes** pour lutter contre la pollution. Une **expérience amusante, éducative et inspirante** !

Si vous aimez la mer, la nature du nord de la Norvège, êtes motivé ou curieux de la voile et souhaitez passer vos vacances à faire quelque chose de significatif, alors ce voyage est fait pour vous !



06 49 00 00 49

Les plus de la destination :

Vous naviguez vers le sud, le long de ce qui est peut-être **le plus beau littoral de Norvège : Helgeland**. Entre les **milliers de criques et d'îles**, vous explorez des endroits spectaculaires qui ne sont accessibles qu'en bateau. **La navigation s'étend de Bodø à Brønnøysund**. Vous approchez alors des **paysages naturels et pittoresques, parsemés de beaux ports naturels, de plages, de montagnes et de fjords**. En chemin, vous visitez des endroits passionnants. Découvrez la magnifique vue depuis Rødøyløva en empruntant l'escalier construit par des sherpas népalais. Visitez Myken, l'une des îles les plus éloignées de la Norvège continentale et habitée par seulement 12 habitants permanents. Avec plusieurs petits restaurants et sa distillerie de whisky attitrée, elle offre une excellente escale. Faites un arrêt sur la Mythique Træna, prisée des hipsters, artistes, chefs et baristas de tout poil et où l'art est omniprésent. Cotoyez les centaines de milliers de macareux qui débarquent sur Lovund chaque année. Parcourez Vega, inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO, en raison des abris construits par la population locale pour permettre aux eiders de nicher sur l'île.



Mouillage près des côtes du Helgeland ©SailNorway

Le plus «navigation» :

Le cœur même de ce voyage, c'est la mer ! Et comment mieux la connaître, la respecter, l'explorer, que le vent dans les voiles ? Lors de cette croisière, vous **apprenez à naviguer**, vous serez mis au défi, et **vous sentirez que vous accomplissez quelques choses**, tant pour vous même



06 49 00 00 49

que pour la nature. Vous vivrez des **expériences mémorables qui dureront toute une vie**. Pas tout le monde n'a la chance de parcourir la mer de Norvège à la voile et d'y apprendre la navigation ! S'il s'agit de votre premier voyage à la voile, **SailNorway fera de vous un marin** aussi vite que possible, et si vous êtes un loup de mer expérimenté, vous serez mis au défi et aurez plus de responsabilités.

A bord d'un bateau et en voyage, chacun doit savoir quoi faire face à des situations potentiellement dangereuses. Il est important en tant qu'invité et participant, que vous soyez formé assez rapidement pour être un acteur - et non un simple passager. Cette formation contribue à l'apprentissage, au sentiment d'accomplissement et à une sécurité accrue pour tous. C'est aussi pour cela que ces croisières sont considérées comme des stages de voile : **vous êtes formé pour faire partie de l'équipage à bord**.

Vous naviguez généralement le long de la côte dans des eaux protégées, et vous avez souvent la possibilité de choisir des routes plus ou moins exposées en fonction de la météo. Les dieux de la météo décident, vous devez donc être préparé à la fois pour des conditions sans vent et pour naviguer dans des conditions météorologiques plus difficiles !



Navigation engagée dans les Helgeland ©SailNorway



06 49 00 00 49

Vous participez aux routines à bord du voilier, qu'il s'agisse de naviguer, d'accoster, de chercher des baleines et des icebergs, de faire la vaisselle, de cuisiner, de nettoyer le bateau ou de contribuer d'une autre manière si nécessaire. Ce type de voyage vous demande un peu de travail, tant physique que sur vous-même. Il nécessite d'être ouvert à l'apprentissage de nouvelles choses mais aussi aux autres car sur un voilier, c'est en équipage que l'on fonctionne. **Mais vous apprendrez à vos dépens que pratiquez la voile en pleine nature avec des inconnus c'est ce qui offre les histoires les plus intéressantes et les rencontres les plus mémorables.**

Parmi les activités prévues, vous êtes libre de choisir ce à quoi vous souhaitez participer. Si vous préférez vous détendre une journée, rester dans le bateau et écrire un poème, faire du yoga ou ne rien faire du tout, vous y êtes bien entendu autorisés.

Le plus « nature » :

En plus d'une véritable **expérience de navigation**, lors de ce voyage, vous contribuerez également au **bien-être de la mer**. Non seulement vous profiterez d'une navigation pleine d'actions, de repas agréables et du soleil de minuit, mais vous en apprendrez également beaucoup sur la mer, comment elle est menacée et comment vous-même pouvez contribuer à sa conservation. **Vous apprendrez sur les déchets marins grâce à Nordic Ocean et SeilNorge**, mais aussi d'autres organisations rencontrées sur votre route et avec qui SeilNorge collabore, comme Keep Norway Clean, IRIS-, HAF- et SHMIL Waste Management.

Selon les prévisions les plus sérieuses du Forum économique mondial, d'ici 2050, **il pourrait y avoir plus de plastique que de poissons dans la mer**. Le Nord de la Norvège ne fait malheureusement pas exception. En tant que marins et passionnés de la mer, **SailNorway a décidé d'agir et de contribuer à une mer plus propre**. Lors de ce voyage, vous naviguez vers des zones exposées et intactes, qui présentent des plages où il ne devrait pas y avoir de déchet plastique. **Une chose est certaine, après votre passage, vous serez assurés de laisser une côte plus propre dans votre sillage.**



06 49 00 00 49



Nettoyage d'une place difficile d'accès dans les Helgeland ©SailNorway

Les plus du séjour :

- Votre skipper norvégiens, professionnel, expérimenté et anglophone ;
- Petit groupe pour plus de convivialité et pour laisser à chacun la place de prendre des responsabilités en navigation ;
- Une navigation unique dans des paysages sauvages et pittoresques ;
- L'occasion d'apprendre de la nature en le lui rendant bien !

IMPORTANT : En cas d'indisponibilité imprévisible de l'un de nos accompagnants, nous nous réservons le droit de le remplacer par une personne de qualité ou de compétence similaire, sans que son absence puisse constituer un motif significatif d'annulation de la part d'un voyageur.



06 49 00 00 49

Descriptif du séjour

Jour 1 : Bienvenue à bord

Vous rejoignez le bateau dans le port de Bodø à 16h00. Vous déjeunez et faites connaissance avec l'équipage. Vous passez en revue le **programme** de la semaine avec votre skipper et discutez des ambitions et des attentes de chacun. Un **topo sécurité** vous est ensuite dispensé : vous faites le tour du bateau, pour apprendre à le connaître lui aussi, vous passez en revue les procédures de sécurité et les routines à bord. **Vous partez ensuite vers le sud** en direction des premiers écueils/îlots à nettoyer. Selon la météo, **vous trouvez un endroit convenable pour la nuit** sur Fleinvær, Arnøy ou Sør-Fugløy.

Jour 2 : Comment naviguer et nettoyer les plages

Aujourd'hui, vous apprenez **comment nettoyer réellement une plage**, ce que vous devez chercher, là où vous devez regarder et s'il y a des éléments qui devraient être laissés derrière. Pleins de motivation et de courage, **vous trouvez un endroit propice pour commencer à nettoyer la plage.** En ce second jour, **vous passez devant les îles Fugløy et Bolga, et le village de pêcheurs Støtt.** Vous pouvez potentiellement vous arrêter à ces endroits pour nettoyer le plastique et autres déchets. Vos dînez en cours de route. Une fois arrivés à Rødøy, vous aurez la possibilité de faire **une randonnée au soleil de minuit sur Rødøyløva** en empruntant des escaliers construits par des Sherpas.



Topo sur la sécurité, la navigation et la pollution ©SailNorway



06 49 00 00 49

Jour 3 : Navigation vers la distillerie de Whisky de Myken

Après le petit déjeuner, vous faites route vers votre **prochaine zone à nettoyer : les fantastiques plages de sable blanc de Rødøy**. Lorsque les déchets sont emballés et prêts à être collectés, vous hissez à nouveau les voiles. Vous mettez maintenant **le cap sur Myken : une petite communauté insulaire en pleine mer**. Ici, vous êtes invités à une visite de **la seule distillerie de whisky arctique au monde** et de leur nouvelle cathédrale du whisky ! Vous **passez la nuit ici au bout de l'océan**.



Geste de bienveillance envers la planète ©SailNorway



06 49 00 00 49

Jour 4 : Nettoyage autour de Myken et navigation vers Træna

Malgré, ou peut-être à cause de l'emplacement exposé de Myken dans la mer, il y a beaucoup de plastique sur le rivage sur les côtes. **C'est l'occasion de se donner un défi et de voir laquelle des deux équipes ramassera le plus de déchets !** Après le déjeuner, **vous vous dirigez vers le sud, après Selvær, en direction de Træna et Husøy.** Vous y passez la nuit et profitez du **sauna** de Havfolket !



Navigation engagée ©SailNorway



06 49 00 00 49

Jour 5 : Randonnée et nettoyage sur Sanna, et navigation vers Lurøy

Malheureusement vous trouverez aussi du plastique à la limite des îles côtières du Helgeland, à Træna. Vous naviguez vers Sanna, où vous pourrez observer l'emblématique Trænfjella, et faite **une randonnée autour de l'île tout en ramassant du plastique et des déchets en cours de route**. De retour au voilier, vous naviguez vers Lovund. Si vous avez de la chance, vous pourriez même **attraper un poisson ou deux pour le dîner** en cours de route !



Randonnée engagée sur une île difficile d'accès ©SailNorway



06 49 00 00 49

Jour 6 : Journée complète de navigation vers Vega, les îles du Patrimoine mondial de l'Unesco

Le matin vous faites **cap vers Næs, sur l'île de Vega**. Votre navigation vous permet d'observer une **côte fantastique parsemée d'îles**. Vous utiliserez l'annexe du voilier pour débarquer sur ces sites difficiles d'accès et **nettoyer cette nature sauvage de ces déchets anthropiques**. Une fois amarrés à Næs, vous **visitez le Centre du patrimoine mondial de Vega** où vous apprendrez sur les traditions de l'île, tant en terme d'agriculture, que de pêche ou de protection des canards eiders. En début de soirée, **vous naviguez vers l'île d'Ylvingen**. Cette nuit, vous ne serez pas bercés par les flots, **vous passez la nuit à Himmelblå Brygge**.



Navigation engagée et rapatriement des déchets au port ©SailNorway



06 49 00 00 49

Jour 7 : La réserve naturelle de Sjøla et le port d'attache de SailNorway, Ylvingen

L'un de nos endroits préférés sur Vega est la **petite île montagne Sjøla**, qui se trouve à l'ouest de l'île principale. C'est une **belle réserve naturelle**, mais malheureusement, nous y trouvons encore beaucoup de plastique. Vous laissez le bateau au mouillage et passez la journée à nettoyer ces plages. Après un **bon déjeuner autour d'un feu de camp**, vous **navigatez autour de Vega, et vers Ylvingen**. À Ylvingen, vous arrivez au port d'attache de SailNorway à Himmelblå Brygge et **vous célébrez ce voyage réussi avec un bon dîner à terre !**



Mouillage dans les Helgeland ©SailNorway

Jour 8 : Navigation vers Brønnøysund et aurevoirs

Le dernier jour offre les deux derniers milles nautiques de navigation d'Ylvingen à Brønnøysund. Une fois au port de Brønnøysund, vous remballez vos affaires et nettoyez le bateau. Vous terminez le voyage au plus tard à 12h00. Vous vous remerciez les uns les autres pour ce voyage fantastique et significatif !

NB : Cet itinéraire est donné à titre indicatif : selon les conditions météorologiques, les contraintes opérationnelles ou un événement d'intérêt ponctuel, votre guide pourra le modifier pour votre sécurité et le bon déroulement du séjour.



06 49 00 00 49

Conditions de vente

Le prix comprend :

- Expérience de voyage avec un voilier - skipper / instructeur expérimenté et familier de la région à bord
- Co-skipper et guide/équipage supplémentaires à bord
- Forfait Confort qui consiste en un hébergement à bord dans une cabine double partagée (lit superposé ou lit double) avec un lit prêt à l'emploi (couettes et oreillers bien chauds !)
- Toute la nourriture que mangée à bord pendant le voyage
- Des vacances d'aventure norvégiennes respectueuses de l'environnement, locales, durables, uniques, exotiques et exclusives
- Une expérience partagée et une amitié avec des aventuriers partageant les mêmes idées du monde entier
- Beaucoup de temps à l'extérieur - expériences nature brutes et honnêtes
- Utilisation du matériel de voyage partagé : dériveur, kayaks, matériel de pêche, etc.
- Toutes les dépenses liées au bateau telles que le diesel, l'essence, les frais de port, etc.
- Équipement de sécurité personnel : Gilet de sauvetage gonflable Helly Hansen
- Combinaison de survie et assurance recherche et sauvetage pour tout le monde à bord
- Enseignement, conseils et orientation sur la vie en bateau et la navigation

Le prix ne comprend pas :

- Voyage vers et depuis le lieu de départ/d'arrivée
- Repas facultatifs dans les cafés/restaurants.



06 49 00 00 49

- Entrée aux galeries, musées et similaires, ou autres arrangements et activités alternatifs que vous/nous pourrions proposer en cours de route
- Des boissons comme du vin, de la bière ou du jus de pomme haut de gamme et d'autres produits de luxe (apportez les vôtres)
- Assurance voyage/annulation - facultative, mais recommandée

Wild Seas Explorer a fait le choix de revendre certaines prestations de son partenaire norvégien, SailNorway, sans coût supplémentaire pour le voyageur. Cependant, notez que même si vous achetez votre voyage via Wild Seas Explorer, ce sont les conditions particulières de vente de SailNorway qui prévalent.

Informations pratiques

Langue parlée durant le séjour

Le skipper est norvégien, il parle donc norvégiens et anglais. Il est impératif de savoir communiquer un minimum en anglais afin de vous intégrer à l'équipage mais aussi et surtout de suivre les consignes de sécurité et de navigation.

Condition physique :

Quelques difficultés techniques particulières, principalement météorologiques, nécessitant une condition physique correcte. Vous pouvez être débutant à la voile, ou plus expérimenté, il y aura toujours des connaissances à acquérir et de l'expérience à prendre. Cette croisière est déconseillée aux personnes sujettes au mal de mer.

Moyens de transport :

- Pour se rendre sur place : le transport jusqu'à Tromsø et depuis Longyearbyen n'est pas compris dans le prix de la croisière.
- **Pendant le séjour :** les déplacements durant le séjour se feront en voilier ou à pieds.



06 49 00 00 49

Hébergement :

Vous séjournerez sur le voilier, Valiente,

Valiente est un bateau en acier de 70 pieds conçu pour résister aux conditions arctiques difficiles, mais avec un confort et des normes élevées pour la navigation.

Valiente navigue très bien, surtout quand il y a du vent ! Il y a beaucoup d'espace à l'extérieur pour naviguer et rester sur le pont. A l'intérieur, le bateau dispose de vastes espaces dans le salon et dans la timonerie, et d'une cuisine bien équipée. Le bateau dispose de 6 cabines, la plupart avec bain et douche privés.

Valiente est très bien équipé pour les voyages et les expéditions, y compris : bateau léger semi-rigide, deux kayaks pliants, grands réservoirs d'eau et de gasoil, dessalinisateur, groupes électrogènes, matériel de sécurité et de sauvetage, matériel de communication.

Restauration :

- Petit Déjeuner, déjeuner et dîner préparés et pris en communauté sur le voilier

Matériel conseillé :

- **Chaussures** : Chaussures de bateau chaudes et étanches
- **Vêtements** : veste chaude et imperméable / pull chaud/ sous vêtement d'hiver, pantalon ou salopette imperméable, gants, bonnet, écharpe.
- **Accessoires** : lunettes de soleil, crème solaire, un petit sac à dos pour le pique-nique à emporter sur soi, appareil photo, jumelles.
- **Petite pharmacie personnelle** : il est recommandé de voyager avec une pharmacie adaptée à vos besoins, à constituer de préférence avec les conseils de son médecin traitant. Il est préférable de nous signaler tout ennui de santé.
- **Appareil photo, objectifs (grand angle, standard et téléobjectif) et filtres, jumelles, ...**

Formalités sanitaires :

A partir du 3 décembre 2021, tous les voyageurs, même ceux qui ont un schéma vaccinal complet ou qui sont immunisés, devront se soumettre à un test de dépistage à leur arrivée en



06 49 00 00 49

Norvège. Les voyageurs doivent présenter un pass vaccinal prouvant leur schéma vaccinal complet ou leur contamination durant les six derniers mois. S'ils ne peuvent pas fournir ce document, les voyageurs de plus de 18 ans doivent impérativement présenter un test négatif réalisé 24h avant le départ, et effectuer une quarantaine à l'arrivée. - Les moins de 18 ans sont exemptés de quarantaine ; - La quarantaine peut être interrompue au 3e jour en cas de test PCR négatif ; - La quarantaine se fait dans un lieu approprié. L'hôtel n'est plus obligatoire, mais reste une possibilité si le voyageur ne dispose pas d'un lieu approprié. Si vous n'êtes pas en possession d'un numéro d'identification (personnummer) et d'un numéro de téléphone norvégien, il convient de vous rapprocher d'un centre médical privé afin d'obtenir une attestation écrite de votre résultat de test.

Il n'est pas nécessaire de faire d'autres vaccins pour voyager en Norvège. Comme partout dans le monde, il convient de renouveler votre vaccin contre le tétanos, surtout si vous allez réaliser des activités en contact avec la nature.

Il est indispensable, pour tout participant, de nous signaler, toute condition physique et/ou médicale connue nécessitant (ou pouvant nécessiter) une adaptation du voyage, à l'inscription ou dès connaissance de cette nouvelle condition : allergies, traitements, ...

Si vous avez un traitement particulier à suivre, nous vous rappelons **d'emmener les ordonnances correspondantes**. Nous vous invitons par ailleurs à consulter votre médecin traitant pour **connaître votre capacité physique** pour effectuer le voyage et les vaccinations/traitements adéquats selon la destination et appropriés à vous-même.

Formalités administratives :

Pour votre séjour en Norvège, vous n'aurez pas besoin de Visa mais simplement de votre carte d'identité ou d'un passeport (valides).

Se munir de sa carte d'assurance européenne d'assurance maladie.

Ces formalités s'appliquent pour les ressortissants français, mais peuvent évoluer avant votre départ. Nous vous recommandons donc de vérifier auprès du consulat/de l'ambassade du pays ces formalités avant votre départ.

Nous vous conseillons également d'emmener une photocopie de vos papiers d'identité en cas de perte ou de vol, et de les placer dans un bagage différent que les originaux.

(Plus de renseignements ou modifications imprévues de dernière minutes sur : www.diplomatie.gouv.fr « Conseils aux voyageurs »).



06 49 00 00 49

Monnaie locale et moyens de paiement

En Norvège, la monnaie est la couronne norvégienne (NOK). Si vous avez besoin de liquidités, nous vous conseillons de retirer la somme voulue directement en Norvège, en début de séjour.

Pourboires :

Tous les établissements en Norvège incluent le prix du service. Néanmoins, il est fréquent de laisser des pourboires dans les bars et les restaurants, en fonction du montant et de la générosité du client.

Décalage horaire :

Il n'y a pas de décalage horaire entre la France et la Norvège en Hiver.

Climat :

La Norvège étant un pays **nordique** mais bordé par le Gulf Stream, son climat varie beaucoup selon la région. La côte nord est un peu plus froide que la côte ouest et présente un **climat subpolaire océanique**. Même si le Gulf Stream empêche la mer de geler à ces latitudes, les **températures moyennes en hiver tombent sous les 0°C** et le temps se refroidit au fur et à mesure que l'on s'éloigne de la mer.

Repas détaillés :

Un menu spécial basique peut être proposé aux végétariens. Il est indispensable qu'un régime particulier ou une allergie à tel ou tel aliment soit signalé clairement à l'inscription.

Cuisiner et se restaurer sur un voilier n'a rien de commun avec cuisiner et se restaurer à terre. De la nourriture locale est embarquée à bord, mais les repas doivent aussi être adaptés à la vie à bord.

Électricité :

En Norvège le secteur fournit du courant alternatif à 220 V, 50 Hz. Toutes les prises respectent la réglementation européenne et correspondent au système des broches rondes. Veillez à ce que les appareils électriques que vous allez utiliser (ordinateurs, chargeurs de téléphones portables, rasoirs...) fonctionnent bien à cette tension.



06 49 00 00 49

Eau et boissons :

En Norvège, l'approvisionnement d'eau potable est assuré sur la totalité du territoire et l'eau du robinet peut être bue sans problème. Sur le voilier, l'eau douce est en quantité limitée et chaque participant se doit de faire attention à sa consommation. Les boissons alcoolisées et certains jus de fruits sont considérés comme des produits de luxe en Norvège. Ces boissons ne seront donc pas proposées sur le voilier.

Numéros d'urgence :

Numéro commun à tous les services d'urgence : 112

Numéros utiles :

En cas d'urgence (accident,...) : en priorité votre assurance assistance

Autre assistance :

Wild Seas Explorer

06 49 00 00 49 = téléphone portable de l'organisateur accompagnateur.



06 49 00 00 49

Comment s'inscrire au voyage ?

Procédure d'inscription et de règlement :

Rendez-vous sur la page du voyage souhaité, étudiez la feuille de route en ligne ou téléchargez-la. Si notre description vous a convaincue, prenez un rendez-vous téléphonique avec Wild Seas Explorer via notre page contact pour que nous puissions discuter de votre projet. Nous vous enverrons ensuite la fiche de route et un devis que vous devrez nous retourner signés. Votre place sera définitivement réservée une fois l'acompte de 40% du prix total du voyage reversé par Carte Bancaire, chèque ou virement.

Acompte :

L'inscription sera considérée comme définitive avec le versement d'un acompte égal ou supérieur à 40% du montant prévisible du voyage.

Solde :

La facture vous est envoyée dans les 8 jours suivant le retour de votre bulletin d'inscription. Le solde du montant de votre voyage devra être réglé au plus tard 30 jours avant la date du départ. Pour les inscriptions tardives (moins de 15 jours avant le départ), et pour les séjours inférieurs à 5 jours, la totalité des prestations doit être réglée en une fois par virement bancaire.

Assurances :

À défaut du paiement complet du prix du voyage à la date contractuellement établie, le vendeur se réserve la possibilité d'annuler le voyage réservé, sans que l'acheteur puisse se prévaloir de cette annulation. Le voyage serait considéré comme annulé du fait de l'acheteur qui serait alors redevable des frais d'annulation applicables. Les sommes versées seront intégralement conservées.

Assurances voyages : Chaque explorateur est invité à choisir l'assurance qu'il souhaite. Les différentes formes d'assurances (assistance-rapatriement, complémentaire ou multirisques) sont facultatives. Wild Seas Explorer ne propose pas de transport aérien, et pour cette raison nous vous invitons à prendre vos dispositions auprès des compagnies intéressées.



06 49 00 00 49

Assurances de Responsabilité Civile : Wild Seas Explorer est garanti pour Responsabilité Civile Professionnelle via son adhésion à la Coopérative Odyssee du Voyage par le groupe GENERALI IARD - Contrat n° HA RCAPST 126 844. Pour une garantie totale de 1 500 000 € tous dommages confondus.

Votre contact pour ce séjour : Stéphanie Viget

06 49 00 00 49