

NIVEAU D'EFFORT MARITIME

EXPLORER FACILEMENT



Vous avancez dans votre voyage comme sur une mer calme : peu d'efforts sont nécessaires pour participer à ces voyages, si ce n'est de vous laisser porter par les flots lors de navigations courtes.

Temps de navigation : 1 à 3 heures max/jour

Navigation : navigations courtes pour atteindre des sites ou avec rentrées à quai régulières.

Condition physique : Vous êtes en bonne santé et avez l'envie de découvrir

EXPLORER MODEREMENT



Vous avancez dans votre voyage comme sur une mer formée : vous aimez la navigation plus intense, vous êtes en bonne santé et ne craignez pas d'être secoués. Les navigations plus longues ou plus intenses et l'isolement en mer ne sont pas une contrainte pour vous.

Temps de navigation : sorties en mer d'exploration à la journée

Navigation : navigation plus longue nécessitant une bonne résistance au mal de mer et une bonne santé.

Condition physique : Vous êtes en bonne santé, avez l'estomac bien accroché et aimez forcer un peu sur vos muscles.

EXPLORER AVEC EFFORT



Vous vivez votre voyage au gré des vents et des vagues : vous posez rarement le pied à terre et avez l'esprit d'aventure. La nature et la météo rythme votre séjour 100% marin. Vous être en bonne santé et ne craignez pas ni le mal de mer ni le mal de terre du retour. La promiscuité avec les co-explorateurs et l'isolement en mer ne sont pas une contrainte pour vous.

Temps de navigation : Vous vivez, vous vous déplacer et vous dormez sur l'eau

Navigation : aucun retour à quai prévu excepté pour ravitaillement, pour des questions de sécurité et éventuellement pour une escale à terre.

Condition physique : Votre état de santé ne doit pas nécessiter de retour sur la terre ferme quotidien.